



# PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN ONLINE INDIVIDUAL





# PROPUESTA

Desde Wolf-o Training queremos proponer la opción de preparar y ayudar a todos los/as atletas con edades comprendidas de 15 a 18 años a llevar una serie de pautas y entrenamientos estructurados con el objetivo de mejorar técnicamente en nuestro deporte. Contaremos con Wolf-o Advicer, atletas de categoría élite que han pasado por las categorías inferiores, que guiarán, analizarán y ayudarán a preparar las competiciones.

# OBJETIVOS

1 Desarrollar un programa y estructura de entrenamiento técnico.

2 Crear una rutina para la preparación y análisis de las competiciones

3 Mejorar las habilidades técnicas del deporte.

4 Desarrollar las capacidades físicas básicas y complementarias en base al deporte.





# ¿QUÉ SE OFRECE?

Wolf-O Advicer

Trabajo técnico mediante ejercicios simulados

Análisis de errores POST-competición

Concentraciones puntuales

Entrenamientos técnicos por objetivos

Preparación de carrera y análisis del terreno.

Comunicación y feedback



# ¿QUE SE PIDE?

Compromiso

Mapas y material disponibles

Estar en posesión de la licencia federativa

Asistir a las actividades online y presenciales

Comunicación y feedback





# TARIFAS

Todos los packs se proponen para las edades comprendidas entre los 15 y 18 años.

Las opciones propuestas para el programa de tecnificación son:

A) PACK ANUAL

De septiembre a julio

B) PACK SEMESTRAL

6 meses desde la fecha de inicio

(septiembre o enero)

A) 475€ (10 meses)

B) 300€ (6 meses)

# CONTACTO

Para cualquier duda o consulta, se pueden utilizar los siguientes datos de contacto:

- Email: [wolf.o.training@gmail.com](mailto:wolf.o.training@gmail.com)
- Teléfono: +34 611 19 56 68
- Instagram: [wolfotraining](https://www.instagram.com/wolfotraining)
- Facebook: [WOLFO Training](https://www.facebook.com/WOLFO Training)

**WOLF-**  
**ORIENTEERING TRAINING**